



Välkommen på skol-spa i Älmtamåla skola!

Fredag den 25/11 kl 17.30-19.30 håller vi spa vid skolans braskamin! Vi lyssnar på föredrag om olika sätt att ta hand om sig själv, och provar på.

Denna gång berättar Inger Bark-Lagergren från Hälsolyftet om vikten av fotbad och informerar om grunderna i zonterapi - om hur du kan hjälpa dig själv. Ta med egen balja och handduk för ett skönt fotbad – skolan bjuder på hemliga, välgörande bad-extrakt!

Hälsosamma smoothies och plockmat finns att köpa för en billig peng, liksom välgörande ört-teer.

Den som vill kan beställa massage enskilt av Magnus Karlsson. Ring honom på 0709-394769 för tidsbeställning!

Psst – ny och nyfiken? Vi välkomnar alla! Skolan ligger mitt i Älmtamåla by. Det är skyltat de fem kilometrarna dit från bron i Fur på riksväg 28, via Saleboda. Ring 0455-98000 om du kör vilse!

