



Mer skol-spa i Älmtamåla skola!

Fredag 20/1 kl 17.30

Vi gör det igen!

Även om föreningen mår dåligt finns det ingen anledning att **du** ska göra det. Kom och ta hand om dig själv en stund i vårt skol-spa!

Innan jul höll Inger Bark-Lagergren spa med fotbad, massage och zonterapi i skolan. Med hennes kunskaper, Carola Söderboms mat och Magnus Karlssons massage blev kvällen en succé. Fredag den 20/1 kl 17.30-19.30 gör vi det därför igen.

Denna gång berättar Hans Olsson om en förfärlig cykelolycka och om sin väg tillbaks från förlamning med hjälp av massage. Magnus Karlsson masserar och visar hur man kan massera andra.

Hälsosamma smoothies och plockmat finns att köpa.

Varmt välkommen!

Psst – ny och nyfiken? Vi välkomnar alla! Skolan ligger mitt i Älmtamåla by. Det är skyltat de fem kilometrarna dit från bron i Fur på riksväg 28, via Saleboda. Ring 0455-98000 om du kör vilse!

